



Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	6,23
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	33,96
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,66
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,41
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,16
	Сыр порционно	20						11,00
	<b>Цена завтрака</b>	<b>67,42</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	35	5,7	6,2	7,2	107	3	10,52
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	311	9,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,33
	Фрукт апельсин	614	0,6	0,0	19,9	86,5	458	99,47
	Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3		1,12
	<b>Цена обеда</b>	<b>122,18</b>						

Меню №9 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	4,92
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	62,70
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	513	513	8,58
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77,0		2,58
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,40
	<b>НАДБАВКА:</b>							
	Банан свежий	155	0,4	0,0	16,2	66	485	18,59
	Апельсин свежий	182	0,4	0,0	16,2	66	485	29,44
<b>Цена завтрака</b>	<b>80,18 + 48,03</b>							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	60	3,9	9,8	10,8	147	10	18,27
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,9	8,9	28,0	207	311	9,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,67
	Фрукт апельсин	418	0,6	0,0	19,9	8605	458	67,72
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9		1,24
	Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81,0		1,18
	Яйцо вареное	40						9,60
	<b>Цена обеда</b>	<b>109,42</b>						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева